

07:00-08:00	選手受付
07:00	ウォームアップエリア オープン
08:30-09:15	プラクティス (女子→男子)
09:35-10:05	女子予選
10:25-10:55	男子予選
11:15	決勝進出選手コールゾーン集合
11:20-12:20	決勝